



trainer, berater, coach

## Inka Schmidt

name **Inka Schmidt (geb. Reif)**  
firma mahr business development gmbH

geburtsdatum 14.09.1968

adresse Beuerberger Str. 50  
82515 Wolfratshausen

telefon 08171-999 56 15  
telefax

telefon mobil 0171-484 20 90

e-Mail i.schmidt@mahr-bd.com

**schulbildung / ausbildung**

1988	• Abitur, Chiemgau-Gymnasium Traunstein
1989 - 1992	• Studium Wirtschaftswissenschaften & Verwaltung • Diplom Verwaltungswirtin (FH Dieburg)
1994	• Ausbildung zur Yogalehrerin (ISYVC)
1995	• Fortgeschrittene Yogalehrerausbildung (ISYVC)
1995 - 1996	• Qualifizierte Führungstrainerausbildung (Körschgen & Pongé, KPK Wuppertal)
1996	• Weiterbildung Systemischer Berater (Professio)
1998	• Assessorin nach EQA-Modell (Steinbeisstiftung)
2015	• Marketing Consultant (Akademie Handel)
2016	• Marketingkaufmann (IHK), Bachelor of Marketing

**beruflicher werdegang**

1992 - 1995	• Führungs- & Projektverantwortung Deutsche Post AG
1995 - 1999	• Führungskräftetrainerin Deutsche Post AG
1999 - 2007	• Internationale Lehrtätigkeit, Internationale Sivananda Yoga Zentren in Deutschland, Österreich, England, Frankreich, USA und Indien
2007 - 2018	• Marketing & Vertrieb (Teilzeit) Richemont Northern Europe GmbH
seit 2014	• Dozentin Führungskompetenz (BWV)
seit 2016	• Yoga-Oase Wolfratshausen
seit 2007	• Freiberufliche Trainerin und Yogalehrerin Inka Schmidt, Training, Beratung & Yoga

**eigene weiterbildung**

- GFK
- Selbstmanagement, Zeitmanagement
- Persönliches Coaching, systemische Aufstellungen
- Business Englisch



---

### fachliche qualifikation

- Seit über 25 Jahren Kommunikation- und Führungstrainerin, Yogalehrerin
- Management-, Organisation- und Verwaltungserfahrung-  
Persönliches Coaching, systemische Aufstellungen
- Mitarbeiterführung / Führungserfahrung im mittleren Management
- Führungsinstrumente und Managementtools
- Seit über 25 Jahren Kommunikation- und Führungstrainerin
- Seit 1995 Durchführung von Kommunikations- und Führungstrainings
- Seit 1995 Konzeption von Kommunikations- und Führungstrainings
- Seit 1995 Konzeption und Durchführung von Erwachsenenbildungsseminaren
- Seit über 25 Jahren Yogalehrerin
- Seit 1994 Konzeption und Durchführung von Yogakursen, Yogaworkshops und Yogaseminaren
- Begleitung von Team-, und Organisationsentwicklung
- Begleitung von Changemanagementprozessen
- Assesmenterfahrung (EFQM)
- Marketingerfahrung im Luxussegment
- Strategisches Marketing

---

### trainingsschwerpunkt

- Führungskräftetrainings mit Schwerpunkt Kommunikation, Gesprächsführung, Zusammenarbeit, Moderation, Führungskompetenz, Führungsinstrumente, Führungskultur, Coaching, Konfliktmanagement, Problemlösetechniken
- Strategische Beratung
- GFK
- Zeit- und Selbstmanagement
- Stressbewältigungstraining
- Persönliches Ressourcenmanagement
- Work- Life- Balance

---

### sprachkenntnisse

- Englisch (verhandlungssicher)

---

### ausgewählte referenzen

- Auf Anfrage gern



---

### persönliche stärken

- Schnelle Auffassungsgabe, Humor, Intuition und Kreativität
- Schaffen von achtsamen, respektvoll-wertschätzenden, authentischen Beziehungen zu Kunden und zwischen Semiarteilnehmern
- Ressourcenorientierter, offener, einfühlsamer Umgang mit Seminarteilnehmern
- Agiles, prozess- und projektorientiertes Kommunizieren und Entscheiden
- Ziel- und lösungsorientiertes, effizientes, ganzheitliches Denken und Handeln

---

### eigenes trainingsverständnis

- Meine Trainings- und Beratungsarbeit ist ressourcen- & lösungsorientiert.
- Seit 1995 arbeite ich sehr erfolgreich mit den Konzepten von Schulz von Thun, Marshall B. Rosenberg, Eric Berne und Thomas A. Harris. Mein Marketing- & Vertriebs Know-How unterstützt strategische Veränderungsprozesse.

### Mein Leitsätze

- 1) Der Weg ist nicht das Ziel und dennoch genauso entscheidend für die Erreichung des Ziels.
- 2) **Der Mensch trägt alle Ressourcen in sich.** Ich unterstütze Sie Ihre Ressourcen zu entfalten und kraftvoll situativ einzusetzen.
- 3) Wertschätzung, gegenseitiger Respekt und Authentizität sind die Basis für eine erfolgreiche Zusammenarbeit.
- 4) Kommunikation ist der Schlüssel für ein gelungenes Miteinander.